

Dear beloved holy one

動画に載せ忘れてしまっていたものです。

真ん中の絵は、私の思いをホーリースピリットに  
差し出すと言う意味の絵です 

差し出したい思い、感情をただ書くだけです。

文章にする必要もありません、素直な気持ちを書くだけ ✨

一日ひとつからはじめてみても良いと思います。

たくさん感情が出てくる時はたくさん書いてください 😊

こちらもサンプルとして作ったものです、

書いてある感情は私の思いです。

ホーリースピリットに差し出しすべてを真実へと  
入れ替えてほしいと祈りました。

みなさんの参考になれば幸いです 

ACIM

Grace Life

Intro Class

MAIKO